

## **NOVI IRONMAN REKORD SRBIJE - NIKOLA TOŠIĆ: 9:33:57**

Nikola Tošić, Sportski Klub HERMES Srbija, je 13. jula 2008. na Ironman Austria 2008 trci u Klagenfurtu, Austrija, poboljšao Ironman Rekord Srbije na 9 sati 33 minuta 57 sekundi.

Prethodni Ironman Rekord Srbije od 9 sati 37 minuta 53 sekundi je držao Bojan Marić, Sportski Klub HERMES Srbija. Bojan Marić je takođe Nikolin trener i saraduju od kada je Nikola odlučio pre četiri godine da smrša 30kg i posveti se triatlonu.

Na Ironman Austria 2008 su takođe poboljšani Ironman Rekord Hrvatske (Dejan Patrčević, Triatlonski Klub HERMES Hrvatska, 8 sati 28 minuta 4 sekundi). Trku je pobedio Belgijanac Marino Vanhoenacker sa 8 sati 6 minuta 7 sekundi.

Vremenski uslovi na trci su bili kišoviti što je negativno uticalo na rezultate.

Očekuje se poboljšanje Ironman Rekorda Srbije do kraja godine.

### **Izjava Nikole Tosica povodom obaranja Ironman Rekorda Srbije:**

"Imao sam dosta ciljeva za ovu trku i nadam sam se mnogo boljem rezultatu. Plivao sam malo sporije ali me to nije brinulo. Na biciklu je dosta takmičara kršilo pravila vozeći u zavetrini. Vožnja u zavetrini je ilegalna na Ironman trkama i daje ogromnu prednost u odnosu na takmičare koji poštuju pravila. Na žalost sudije nisu dobro sanirale ovaj problem.

Ja sam dao sve od sebe da nikada ne budem u zavetrini kako bih imao realan i čist rezultat. Kiša me je takođe dosta usporila. Moral mi je malo pao i zadnji krug na biciklu sam loše izvezo.

Kada sam krenuo na trčanje video sam da još uvek imam šansi da poboljšam Ironman Rekord Srbije a i moj lični rekord, i želeo sam te ciljeve da ispunim. Dao sam sve od sebe na trčanju i uspeo sam u oba cilja poboljšavajući Ironman Rekord Srbije za 4 minuta i svoj lični rekord za skoro 13 minuta. I ako sam se nadao boljim rezultatima drago mi je da su ova dva cilja postignuta specijalno što sam se takmičio pošteno nekršeći pravila trke.

Drago mi je da se Ironman Rekord Srbije poboljšava čak i ako je za samo par minuta. Takođe mi je drago da sam u roku od četiri godine uspeo da pređem put od apsolutno neaktivne osobe do rekordera jedne male zemlje. Verujem da ćemo uskoro imati mnogo kvalitetniji rekord ali se nadam da je i ovaj mali pomak rekorda inspirativan i interesantan.

Moram da zahvalim sponzorima, specijalno Skills Trening Centru, na ukazanoj podršci koja mi je omogućila da se kvalitetno spremim za Ironman Austria 2008."

## **Ironman triatlon**

Ironman je triatlon koji se sastoji od 3800m plivanja, 180km bicikla i 42,195m trčanja. Ironman serija se sastoji od preko 20 Ironman trka sirom sveta. Sve trke nude opciju kvalifikacije za Ironman Svetsko Prvenstvo na Havajima.

Vise informacija na [www.ironman.com](http://www.ironman.com).

## **Ironman Rekord Srbije**

Ironman Rekord Srbije je najbrži rezultat koji postavi srpski državljanin takmičeći se za Srbiju na stazi Ironman distance (3800m plivanja, 180km bicikla i 42,195m trčanja).

Više informacija na [www.hermessrbija.rs/ironman-rekord-srbije](http://www.hermessrbija.rs/ironman-rekord-srbije)

## **Ironman Austria**

Ironman Austria je jedna od najvećih svetskih Ironman takmičenja sa preko 2500 takmičara. Smatra se brzom stazom povoljnom za postavljanje rekorda.

Više informacija na [www.ironmanaustria.at](http://www.ironmanaustria.at)

## **Nikola Tošić (timNikola.org)**

Nikola Tošić, rođen 29. decembra 1977., je Ironman takmičar baziran u Beogradu. Sponzori su Skills Training Centar i Mevitas doo. Nikola Tošić se takmiči za Sportski Klub HERMES Srbija pod brendom timNikola.org. Bojan Marić je trener Nikole Tošića.

Nikola je pre pet godina imao 90kg (na 170cm visine). Prvih par meseci je trčanjem skinuo 25+ kg i onda počeo saradnju sa triatlonskim trenerom Bojanom Marićem. Posle četiri godine treninga uspeo je od potpuno neaktivne osobe da dostigne takmičarski nivo u Ironmanu.

Više informacija na [www.timnikola.org](http://www.timnikola.org).

## **Sportski Klub HERMES Srbija**

Sportski Klub HERMES Srbija je posvećen rekreativnom trčanju, triatlonu, biciklizmu i plivanju. Takođe nudi pomoć pri mršavljenju i ishrani.

Više informacija na [www.hermessrbija.rs](http://www.hermessrbija.rs).